

SECTOR SALUD & SANIDAD

OPINIÓN - *Alerta sobre los psicoestimulantes infanto-juveniles*

Juan José Melgarejo Ruiz, Presidente de la Comisión Ciudadana de Derechos Humanos

Cada vez es más fácil medicar la vida de los niños. A través de los denominados diagnósticos precoces escolares, se quiere o se pretende exportar a España y a Catalunya, lo que ya es un hecho en EE.UU.: millones de niños medicados para tratar una supuesta y no demostrada enfermedad llamada TDAH (trastorno déficit de atención e hiperactividad).

El metilfenidato, compuesto químico de esta droga sintética, según la Agencia Estatal Del Medicamento, puede causar o exacerbar algunos trastornos psiquiátricos (como depresión, comportamiento suicida, hostilidad, psicosis y manía), además de incrementar la presión sanguínea y los trastornos del ritmo cardiaco. Farmacovigi-

lancia recibió 25 avisos de casos de muerte súbita entre los años 1999 y 2003.

¿Cómo es posible que se esté proporcionando una medicación con un derivado de la anfetamina como base en niños a tan temprana edad? La hiperactividad es un síntoma de la niñez, no una enfermedad. Efectivamente, los psicoestimulantes centran la atención -cualquier droga potente y adictiva lo hace-, pero lo más preocupante son los efectos secundarios que dejan en un organismo en pleno desarrollo estructural. La agencia de farmacos y alimentos recibió entre los años 1990 y 2000 unas 4.400 denuncias en relación a esos efectos secundarios, con lo que el 28 de junio de 2005, exigió que los consumidores fueran claramente informados de los "eventos psiquiátricos" causados por este fármaco.

Psiquiatrización excesiva de los problemas de conducta

La psiquiatrización de los problemas de conducta está aumentando de una manera exponencial, no existiendo actitud, emoción o conducta que no esté catalogada según el manual de diagnóstico y estadística (DSM IV) como enfermedad mental, y los niños están ahora en el punto de mira psiquiátrico. Según el Doctor Fred Baughman, en el caso del TDAH el componente de metilfenidato en cada pequeña porción es tan adictiva como la cocaína. De hecho, en EE.UU. le llaman "la cocaína pediátrica".

Según este Doctor, el TDAH tuvo su origen en

1980 a través de un consenso acordado por la Asociación Americana De Psiquiatría, el cual dice literalmente que esta enfermedad "fue inventada". Se ha ido tratando como "enfermedad" hasta convertirse en una realidad mundial donde 20 millones de niños están bajo prescripción farmacológica. No existe etiología (causa) para el TDAH. Según los expertos sólo es un grupo de síntomas de desatención, impulsividad o movimiento excesivo, y a esos patrones de conducta se les ha llamado "enfermedad". ¿Quién no ha sido desatento, impulsivo o excesivamente activo en su infancia?

Existen niños que lo pasan mal, por supuesto, pero debemos indagar en las causas subyacentes físicas y emocionales que crean esta conducta que parece molestar a muchos. Tengamos paciencia y comprensión con nuestros pequeños: ellos tienen mucho que decirnos, ellos son el futuro, no estigmaticemos su vida para considerarlos enfermos mentales. Existen médicos que hacen exámenes físicos exhaustivos cuando hay problemas de conducta, descubriendo con certeza qué hay detrás, y de hecho existen causas que se malinterpretan como trastornos de conducta y se pueden diagnosticar erróneamente medicando al niño de por vida.

Con esta campaña de concienciación esperamos que los padres busquen alternativas que de hecho existen. ●

www.ccdh.es

Vitalia inaugura su primer centro en Barcelona

Vitalia, Centros de Día inauguró el pasado mes de noviembre su primer centro en Barcelona. Esta apertura es el punto de partida del ambicioso plan de expansión de Vitalia en Cataluña, donde estima inaugurar 40 centros (propios o franquiciados).

El nuevo centro, ubicado en el distrito de Sant Gervasi, actuará como buque insignia del resto de centros de Cataluña y ha supuesto una inversión de 500.000 euros. Cuenta con una superficie de 750m² y tiene capacidad para 103 usuarios.

Bruno Sanllehí, gerente de la máster franquicia para Cataluña, será el encargado de llevar a cabo el plan de expansión de la compañía. Sanllehí ha declarado que "el objetivo prioritario es estar presentes en las cuatro capitales catalanas para después, en una segunda fase, expandirse hacia las poblaciones colindantes". Así mismo añade que "actualmente el porcentaje de personas que supera los 65 años en Cataluña es del 16,4% y se estima que en el 2030 sea del 23%". (Fuente: Instituto Nacional de Estadística)

El Método Hoffmann como elemento diferencial

El pilar de la metodología de los centros Vitalia es la aplicación del Método Hoffmann, inscrito como Obra Científica en el Registro de la Propiedad Intelectual, basado en un sistema de atención individualizada al mayor que tiene en cuenta las vertientes físicas, psíquicas, cognitivas y sociales que afectan a la persona. Este método analiza en profundidad la situación global del paciente y realiza un programa de intervención acorde a sus necesidades. El centro sigue programas de tratamiento específicos y organiza diversas actividades, tales como talleres de memoria y psicomotricidad, gimnasia mental, clases de yoga, taichí, musicoterapia, talleres de prensa, etc. Además, ofrece total flexibilidad en el servicio de traslado a domicilio y cuenta con una Escuela de Familias (formación para familiares y cuidadores, como complemento terapéutico). ●

www.vitalia.com

ENTREVISTA CON LA DRA. MIRNA ATIES, NEFRÓLOGA DEL INSTITUTO DE NEFROLOGÍA DE LA HABANA (CUBA)

"Renalof evita el estrés de una intervención quirúrgica o de una litotricia al disolver un cálculo en el riñón"

Tras la presentación de su investigación "Estudio a doble ciego: eficacia y seguridad en el tratamiento de pacientes portadores de litiasis renal de oxalato de calcio", en el XLVII Congreso de la Asociación Europea Renal celebrado en Munich, en el XXIX Congreso de la Sociedad Española de Nefrología celebrado en Pamplona, en el XXVII Congreso Conjunto de Nefrología Trasplante e Hipertensión en Chile y en el Congreso Mundial de Urología de EE.UU., la Doctora Aties visita España para recibir una beca-premio en el Hospital del Mar de Barcelona.

-¿Cómo se desarrolla la litiasis renal de oxalato de calcio?

Cuando en un riñón se forman cálculos es porque hay un trastorno de base en el metabolismo de la persona que facilita que se precipiten determinadas sales y cristalicen. A esto, se añade que el paciente no tome en cuenta algunas consideraciones generales como la ingesta de agua, con lo que el organismo se acidifi-

ca o alcaliniza y ello propicia la aparición de cálculos.

-¿Cuál es la respuesta terapéutica adecuada?

Depende del tamaño del cálculo, del sitio en el que esté y del tipo de cálculo que se haya formado. Se realiza un estudio metabólico del paciente para ver cuál es el problema y cuáles son las sales predominantes. Si el cálculo es grande lo

deshacemos mediante ultrasonidos; si vemos que tiene menos de un centímetro forzamos la diuresis para que el organismo lo expulse, y si observamos que es mayor de 1,5 cm pero menor de 2, entonces operamos. Por eso considero a Renalof como alternativa a los tratamientos actuales, por evitar el estrés de una intervención quirúrgica o de una litotricia.

-¿En qué consiste Renalof?

Se trata básicamente de extracto de grama (Agropyron repens), hierba empleada en la antigua Grecia para aumentar la diuresis en afecciones genitourinarias como cistitis, uretritis, pielonefritis, urolitiasis y oliguria. En el caso del Renalof, los componentes naturales del extracto de grama son sometidos a una tecnología propia y única del laboratorio fabricante, Catalysis S.L., denominada "proceso de activación molecular", que permite multiplicar miles de veces la actividad biológica de una molécula y, por ende, su capacidad antioxidante. ●

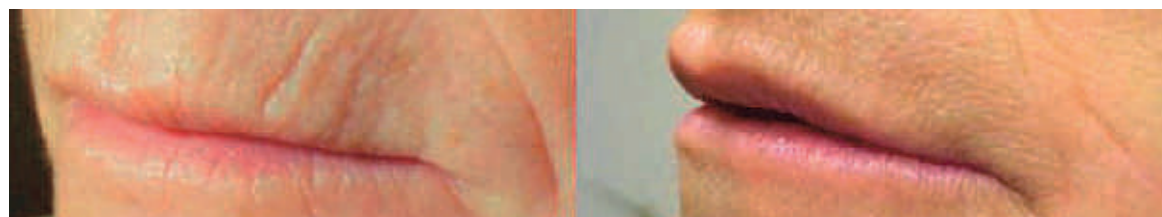
Tratamientos faciales y corporales sin bisturí al alcance de todos

Cuidarse por dentro y por fuera se ha convertido en una práctica habitual que, cada vez menos, entiende de sexos, edades y clases sociales. Para sentirse bien por fuera, existen varios tratamientos novedosos que hacen prescindible tener que echar mano del bisturí.

La Doctora Sandra Fèlix, especialista en medicina estética y láser médico poseedora de consulta en Barcelona y Girona, no duda en señalar los tratamientos de rejuvenecimiento facial a base de radiofrecuencia médica, por un lado, y basados en la mesoterapia con ácido hialurónico y la aplicación de láser IPL, por el otro, como los tratamientos más en boga de los últimos tiempos.

Rejuvenecimiento facial sin cirugía, una realidad

Hoy más que nunca, podemos hablar del rejuvenecimiento facial sin cirugía (eliminarlo este "gracias"), prin-



cipalmente, a dos tratamientos clave. Por un lado, gracias a la tecnología utilizada por los equipos de alta potencia y precisión como Thermacool, disponemos de la radiofrecuencia médica que, a través del efecto frío-calor en profundidad, provoca en una sola sesión un efecto tensor lifting, por la compactación del tejido cutáneo al estimularse la formación de fibras de colágeno nuevas. La duración

de estos resultados se mantiene durante aproximadamente dos años. Por otra parte, uno de los protocolos de tratamiento que mejores resultados está dando a nivel de rejuvenecimiento cutáneo, es la combinación de la mesoterapia con ácido hialurónico, que aporta una mejoría en la elasticidad e hidratación profunda de la piel, aumenta la tonicidad, contrasta la acción de los radicales libres, biorevita-

liza y reestructura, con la aplicación de láser IPL de luz pulsada, que ayuda a la desaparición de las finas arrugas, elimina manchas y cuperosis, aporta luminosidad y produce una fotoestimulación del colágeno, cerrando poros. Ambos procedimientos, el ácido hialurónico y el láser, ya son de por sí tratamientos excepcionales, pero en combinación, sus resultados y beneficios se multiplican notablemente.

Intralipoteraia con Aqualyx

En cuanto a los tratamientos corporales ya no más demandados, sino recién incorporados y con más potencial dentro del mercado, nos encontramos con la intralipoteraia con Aqualyx, que se infiltra con una técnica específica, la intralipoteraia, y que se utiliza para la eliminación de grasa localizada, especialmente en caderas -"cartucheras"-, abdomen, flancos y la zona alrededor de la rodilla.

Después de la sesión se puede tener una ligera molestia en la zona que puede durar unos días, pero puede continuarse con las actividades cotidianas. Los resultados son excelentes y en muchos casos evitan tener que realizar una liposucción. ●

Barcelona - Gran de Gràcia 16 : 93 390 67 08
Girona - Juli Garreta 25-C, 1º 1ª : 972 41 79 98
www.sandrafelix.com
info@sandrafelix.com